

# Frederiksgadecenteret som uddannelsessted for sygeplejestuderende

---

## Præsentation af centeret

Frederiksgadecenteret er et somatisk plejecenter, hvor vores beboere ikke længere kan bo i eget hjem, grundet psykiske og/eller fysiske udfordringer. Før den enkelte beboer kan flytte ind på et plejecenter, kræver det, at visitationen har godkendt ansøgningen til en plejebolig.

På Frederiksgadecenteret er der 45 permanente boliger.

De beboere, der har bolig på Frederiksgadecenteret har oftest meget forskellig kompleksitet. Mange har én eller flere kroniske sygdomme, det kan bl.a. være diabetes, KOL, hjerte- og kredsløbssygdomme, demens mm.

Boligerne er fordelt på 2 etager med både 1 og 2 værelses lejligheder. Vi har eget produktionskøkken og vi har stor fokus på ernæringstilstande.

Vi har ansat aktivitetsmedarbejder og en musikterapeut, (musikterapeuten deles mellem 4 plejecenter), der sammen med plejepersonalet, arbejder med at skabe meningsfulde aktiviteter for beboerne og øge livskvaliteten i dagligdagen.

## Organisatoriske forhold på Frederiksgadecenteret

På centeret har vi en bred, faglig personalegruppe med forskellige kompetencer. Vi arbejder ud fra Faxe Kommunes værdigrundlag: Vi går i dialog og skaber resultater, vi viser tillid og tager ansvar, vi har helheden i fokus og kerneopgaven for øje samt efter Faxe i Fællesskab, sammen kan vi mere.

Der er ansat to centersygeplejerske, som primært er på centeret i dagtimerne på hverdage. Centersygeplejersken er din faglige vejleder i din praktik. Din kliniske vejleder er den ene centersygeplejerske.

Uddannelseskonsulenten er med på sidelinjen igennem din praktik. Hun kan i visse tilfælde deltage i de faglige vejledningssamtaler. Hun kan altid kontaktes ved behov; både fra den studerende, samt den kliniske.

## Centersygeplejerskens arbejdsmæssige rammer

På alle 8 plejecentre i Faxe kommune er der ansat centersygeplejersker. Vi varetager alle de sygeplejefaglige opgaver på centeret på hverdage mellem kl. 7-15 og dækker hinandens centre ved evt. fravær.

Udover de sygeplejefaglige opgaver, har centersygeplejersken ansvaret for mange andre opgaver:

- Kompetenceudvikling af personalet
- Identificere uddannelsesbehovet hos personalet og tilbyde relevant undervisning
- Medvirke til vidensdeling internt i huset og med eksterne samarbejdspartnere.
- Spotte behovet for faglig udvikling hos personalet, så vi sikrer at opgaverne kan løses fagligt forsvarligt
- Faglig sparring med personalet om beboerne
- Deltage i og udvikle det tværfaglige samarbejde, fx med læger, udekørende sygeplejersker, sygehuse, visitatorer med flere
- Tovholder for projekter, fx projekter for demente, projekter ang. ernæring, implementering af nye dokumentationssystemer
- Ansvarlig for dokumentationen

### Hvad kan du lære på Frederiksgadecenteret

Som studerende vil du møde et aktivt læringsmiljø, hvor hele personalegruppen vil være deltagende og dele ud af deres viden.

Du skal have fokus på den somatisk syge borger i stabile og komplekse pleje- og behandlingsforløb. Her vil der også være fokus på sundhedsfremmende og forebyggende sygeplejeinterventioner. Du vil skulle arbejde med klinisk beslutningstagen, hvor beslutningsprocesserne foregår i samarbejde med beboeren og centersygeplejersken. Disse beslutningsprocesser foretages med udgangspunkt i evidensbaseret sygepleje. Desuden skal du kunne gøre dig observationer, som skal kobles sammen med relevante sygeplejefaglige handlinger.

Du skal arbejde med følgende:

- Mødet med det andet menneske
- Beboere med sundhedsudfordringer, kroniske sygdomme, demens mm
- Hygiejniske principper, særligt håndhygiejne samt afbrydelse af smitteveje
- Socialpædagogiske tiltag og aktiviteter med beboerne
- Gængse udfordringer med ældre mennesker, fx sengeleje og komplikationer deraf, forflytninger, ernæring mm
- Medicinhåndtering
- Kateterpleje, stomipleje, sondepleje, sårpleje mm (hvis muligt)

### Vores forventninger til dig som studerende

På din første dag på centeret, skal du aflevere en straffeattest, som er max. 3 måneder gammel. Du skal endvidere underskrive en tavshedserklæring.

Vi forventer, at du tager ansvar for egen uddannelse og har oversigt over målene for din praktik. Det vil sige, at det er dig, der skal tage styringen i hverdagen, så du i samarbejde med din vejleder når dine mål for praktikken.

Vi forventer, du tager ansvar for egen læring, men også at du er modtagelig for ny læring. Du skal være undrende i din hverdag, være reflekterende, åben og nysgerrig. Det er vigtigt, du selv siger fra, hvis dine personlige eller faglige grænser bliver overskredet.

Du bidrager til et trygt og godt arbejdsmiljø og er anerkendende i din tilgang til både beboere og personalet. Når din praktik er slut, vil vi meget gerne have en evaluering af din praktik hos os, da det vil derfor være en stor hjælp **for os**, at høre om dine oplevelser på Frederiksgadecenteret.

### Specialer det kan opnås på praktikstedet i forhold til EU fagkrav

#### a) Almen medicin og medicinske specialer

Sygeplejestuderende skal som minimum have mulighed for at varetage sundheds- og sygepleje og blive vejledt i forhold til et eller flere af nedenstående områder:

- Akutte, kroniske og /eller komplekse medicinske problemstillinger
- Grundlæggende behov, der er truet pga. medicinske sygdomstilstande
- Komorbiditet, medicinsk behandling og evt. polyfarmaci
- Det sammenhængende patientforløb, herunder involvering af borger, patient- og/eller pårørende samt samarbejde på tværs af professioner og sektorer

#### f+g) Geriatrisk sygepleje, geriatri og hjemmepleje

Sygeplejestuderende skal som minimum have mulighed for at varetage sundheds- og sygepleje og blive vejledt i forhold til et eller flere af nedenstående områder:

- Gerontologiske udfordringer, herunder fysiske og kognitive samt sociale og / eller psykiske aspekter knyttet til alderdom
- Geriatriske sygdomstilstande
- Komorbiditet, medicinsk behandling og evt. polyfarmaci
- Intervention og metoder, eks. tidlig opsporing af begyndende og / eller kritisk sygdom og herunder rettidig indsats
- Samfundets tilbud til ældre og borgere i det nære sundhedsvæsen
- Patienter og borgere med behov for palliation, terminal pleje m.v.
- Det sammenhængende patientforløb, herunder involvering af borger, patient- og/eller pårørende samt samarbejde på tværs af professioner og sektorer

### Kontakt

Uddannelses- og udviklingskonsulent Åse Høybye, [aash@faxekommune.dk](mailto:aash@faxekommune.dk)

Centersygeplejerske og klinisk vejleder Lea Valentin Holm, [lvale@faxekommune.dk](mailto:lvale@faxekommune.dk)

Centersygeplejerske Janet Henriksen, [jhenr@faxekommune.dk](mailto:jhenr@faxekommune.dk)