



**KLIPPEKORT** hjemmeplejen  
– ekstra hjælp til dig

## Kære borger

Faxe Kommune har klippekortordning på alle kommunens plejecentre og i hjemmeplejen.

Med klippekortet får du én halv times ekstra valgfri hjælp om ugen.

Den ekstra tid kan du fx bruge til hyggesnak, madlavning, højtlesning, gåtur, tøjindkøb, frisør, besøg hos pårørende eller andet.

Klippekortet er fleksibelt. Det betyder, at du kan vælge at bruge et klip om ugen eller spare sammen.

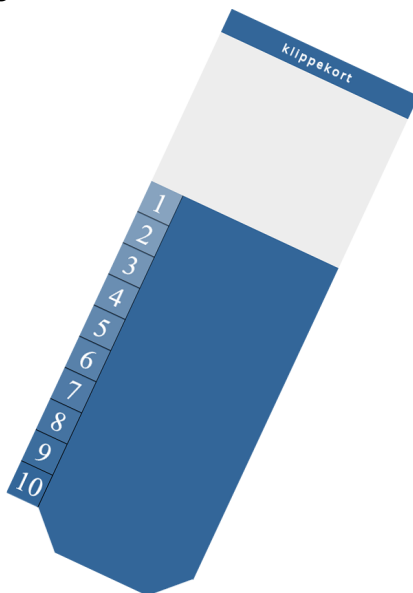
Følgende pjece kan bruges som inspiration til planlægning af dine klip.

Jeg håber, du får glæde af klippekortet.

På vegne af Senior & Sundhedsudvalget

Dorthe Egede Borg

Formand for Senior & Sundhedsudvalget



## Praktisk information

### Hvem får tilbudt et klippekort?

Klippekort bliver tilbudt dig, som bor i eget hjem og er vurderet af visitationen til at kunne benytte ordningen.

### Hvordan kan jeg bruge klippekortet?

Du kan bruge klippekortet...

en gang ugentligt en halv time

en gang hver anden uge en time

en gang hver fjerde uge to timer

Du kan højst spare op til tre timers samlet hjælp hver 6. uge. Din kontaktperson vil tage en snak med dig om, hvordan du ønsker at bruge klippekortet

### Vær opmærksom på, at:

- Du ikke kan modtage hjælp til håndværksmæssige opgaver eller havearbejde.
- Du skal selv betale for transport og tiden anvendt på transport fratrækkes i den tid du har sparet op i klip.
- Du skal ikke betale for hjælpen, men ønsker du at modtage hjælp til aktiviteter uden for plejecenteret, skal du selv betale for transport og forplejning, eksempelvis en kop kaffe eller entre.
- Ønsker du eksempelvis at besøge et museum eller andet, hvor du skal betale entre, skal du selv betale for både dig og hjælperen.

# Hvad kan jeg bruge klippekortet til?

Det er dig, der vælger, hvad klippekortet skal bruges til. Afhængig af, hvad du ønsker, kan det både være socialt samvær eller praktisk hjælp. Det kan fx være lidt hyggesnak, madlavning, højt læsning, en gåtur, tøjindkøb, frisør eller besøg hos pårørende. Aktiviteten skal blot kunne nås inden for den tid, du har sparet op. Følgende sider kan bruges som inspiration til planlægning af dine klip.







## Tid til samvær

Klippekortet kan anvendes til at give rum og overskud til samvær med andre. Dette kan eksempelvis være:

- Hjælp til at holde fødselsdag
- Kaffe og snak om stort og småt
- Lægge kabale, spille kort eller skak
- Din kontaktperson og dig kan lave din livret
- Pynte op til jul
- Se eller sortere gamle fotoalbum

# Praktisk hjælp er også en mulighed

Det kan være rart at få gjort hovedrent en gang imellem. Klippekortet giver dig mulighed for at samle klip sammen til rengøring eller oprydning der hvor du ønsker lidt ekstra. Du kan også bruge dine klip til andre praktiske opgaver i hjemmet. Nedenfor ses en række eksempler på praktiske opgaver som klippekortet kan anvendes til.

- Hjælp til ekstra rengøring eller tøjvask
- Hjælp til indkøb på nettet
- Hjælp til at bage en kage
- Hjælp til overblik og sortering af papirer, reklamer, regninger, tøj
- Oprydning i skuffer og skabe
- Skifte el-pærer
- Rengøring fx køleskab, paneler, køkkenredskaber



# Aktiviteter uden for hjemmet

Du har også mulighed for at anvende klippekortet til aktiviteter uden for hjemmet. Her er listet en række eksempler til inspiration. Vær opmærksom på, at du selv betaler for transporten.

## Socialt:

- Besøge familie og venner
- Tur ud i det blå
- Gudstjeneste i kirke
- Få en is eller hotdog
- Juleindkøb
- Foredrag og udstillinger
- Biograf og koncert
- Besøge steder fra i gamle dage
- Besøge i parker, kirkegården eller væresteder

## Praktisk:

- Besøge et plejehjem
- Besøge et aktivitetscenter
- Tur til posthus/bank
- Delikatesseforretninger
- Tøjindkøb
- Frisør



F A X E K O M M U N E 

**Faxe Kommune**

Frederiksgade 9

4690 Haslev

Telefon 56 20 30 00

[kommunen@faxekommune.dk](mailto:kommunen@faxekommune.dk)