



Hvis du ser en person med symbolet på, henvender du dig imødekommende, som du plejer. Men vær opmærksom på, at personen foran dig måske lettere bliver forvirret end andre. Du kan også møde mennesker med demens, der ikke bærer symbolet.

**Eksempler på konkrete situationer i den kollektive trafik:**

**Hvis personen ikke kan finde vej.** Hjælp ved at gå med - det er ikke altid nok at pege. Ord bliver sommetider erstattet med beskrivelser. Eksempelvis kan valgekortet blive til "det man bruger til at stemme med".

**Hvis personen har svært ved at legitimere sig.** Hjælp ved f.eks. at spørge efter det gule sundhedskort, så vedkommende ikke behøver huske sin fødselsdag.

**Sociale koder går somme tider tabt.** Nogle kan komme til at springe køen over. Giv en hånd ved stille og roligt at tilbyde hjælp til valgrummet. Gør ikke et stort nummer ud af det.

**Personen kan få brug for hjælp til at sætte sit kryds.** Det kan fx skyldes udfordringer med motorikken eller læsning. Spørg venligt om der er brug for hjælp.

Find mere viden om demens på [demensven.dk/demensvenlig](http://demensven.dk/demensvenlig). Her kan I læse om hvordan man bliver en demensvenlig virksomhed og gøre jeres medarbejdere til demensvenner.

Hvordan hjælper jeg bedst en person med

# demens?



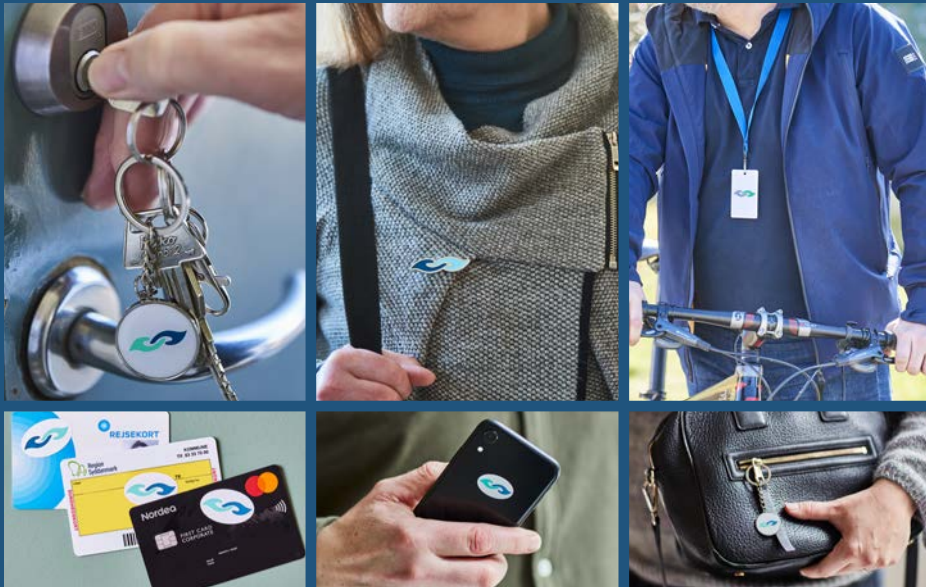
Ane, lever med demens

Thomas, lever med demens

## Demens har mange ansigter

Det nationale symbol for demens, Håndsrækningen, kan bæres af mennesker med demens. Det signalerer, at de kan have brug for ekstra hensyn, når de færdes offentligt. Når vi andre kender symbolet, bliver det tryggere for mennesker med demens.





Demenssymbolet kan sidde på personens jakke, sundhedskort, pung, nøglering eller lignende.



Et valglokale med mange budskaber og mennesker kan skabe forvirring.  
Foto: Kim Skovrup Andersen/Lokalavisen Aarhus.

## Om demens

Demens skyldes sygdom i hjernen og kan komme til udtryk som eksempelvis glemsomhed, forvirring, sproglige problemer, vanskeligheder med at finde vej og udfordringer med at udføre velkendte opgaver.

## Om Demensvenligt Danmark

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark står bag det nationale demenssymbol og består af disse 11 organisationer:



## Hjælp til stemmeafgivning

Du kan ikke nødvendigvis se, om et menneske lever med demens, men ser du en person med demenssymbolet, er det netop et signal til dig om, at vedkommende har demens og måske kan få brug for lidt ekstra hjælp.

Hør eventuelt om personen kender mulighederne for at få hjælp i stemmerummet. Man kan få hjælp af en tilforordnet og en privat udpeget hjælper.

Følgende kapitler i vejledningen til Europa-parlamentsvalget omhandler brug af demenssymbolet i forbindelse med valghandlingen:

- 7.4.2: Hvordan vælgeren kan få hjælp til stemmeafgivningen
- 7.4.6: Usynlige handicaps. Solsikkesnoren og Demenssymbolet
- 8.2.6.6.: Regler om hjælp til brevafstemning.